

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
 Протокол №1 от 31.08.2023

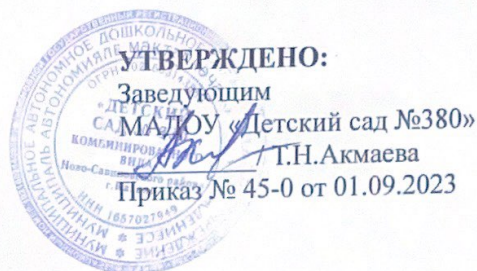
**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующим
 МАДОУ «Детский сад №380»
 Т.Н.Акмаева
 Приказ № 45-0 от 01.09.2023 г

**Режим дня
 На холодный период
 В группе раннего возраста №1 «Звездочки»
 На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.35	9.15-9.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.10-9.55	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

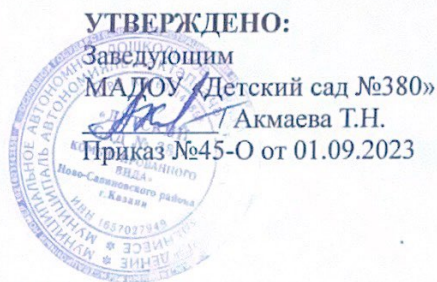
ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023



**Режим дня
На холодный период
В группе раннего возраста №2 «Радуга»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.40	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.10 9.55-10.05	9.00-9.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.40-10.00	9.35-10.00	9.35-10.00	9.10-9.55	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.20	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.20-11.30	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023



**Режим дня
На холодный период
В группе младшего возраста №3 «Капельки»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.15 10.05-10.20	9.00-9.45	8.50-9.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.45-10.00	9.45-10.00	9.15-10.05	9.45-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20-10.35	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.30	10.35-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
 Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
 МАДОУ «Детский сад №380»
 Т.Н.Алмаева
 Приказ № 45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
 На холодный период
 В средней группе №4 «Волшебники»
 На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.10 10.10-10.30	8.50-9.10 10.25-10.45	8.50-9.50	8.50-9.10 10.15-10.35	8.50-9.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.10-10.00	9.10-10.15	9.50-10.00	9.10-10.05	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.45-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.09.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Акмаева
Приказ № 45-0 от 01.09.2023



**Режим дня
на холодный период
В разновозрастной группе №5 «Фантазеры»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-10.40	8.50-9.20 9.50-11.00	8.50-10.00 11.30-12.00	8.50-10.00 10.25-10.55	8.50-10.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей		9.20-9.50			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.00	11.00-12.00	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Акмаева
Приказ №45-О от 01.09.2023



**Режим дня
На холодный период
В средней группе №6 «Непоседы»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.40	8.50-9.40	8.50-9.10 11.00-11.20	8.50-9.10 9.55-10.15	8.50-9.10 9.35-9.55
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.40-10.00	9.40-10.00	10.30-10.00	9.10-9.55	9.10-9.35 9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	9.10-10.20	10.25-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Алмаева
Приказ № 45-О, от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В подготовительной к школе группе №7 «Задоринки»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры на прогулке	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-10.40	8.50-9.20 9.45-10.15	8.50-9.20 10.00-10.30 11.30-12.00	8.50-10.00 11.30-12.00	8.50-10.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей		9.20-9.45	9.20-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.30-10.40	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.25-12.00	10.40-11.30	10.10-11.30	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Акмаева
Приказ № 45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В подготовительной к школе группе №8 «Грамотей»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры на прогулке	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-10.40	8.50-10.00 11.30-12.00	8.50-10.00 11.30-12.00	8.50-10.00	8.50-10.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей		9.20-9.45	9.20-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой			16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Акмаева
Приказ № 45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В старшей группе №9 «Затейники»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.15 10.45-11.10 15.10-15.35	8.50-9.15 10.35-11.00 15.10-15.35	8.50-9.15 9.30-9.55	8.50-10.25 15.10-15.35	8.50-9.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.15-10.00 10.10-10.45	9.15-10.00 10.10-10.35			9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.10-12.00	11.00-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Од, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-16.20		16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
/ Т.Н.Акмаева
Приказ №45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В подготовительной к школе группе №10 «Мечтатели»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-10.00 11.30-12.00	8.50-9.20 9.50-10.20 10.30-11.00	8.50-10.40	8.50-10.00 10.25-10.55	8.50-10.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей		9.20-9.50			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.00-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-11.15	11.00-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
МАДОУ «Детский сад №380»
Т.Н.Акмаева
Приказ №45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В средней группе №11 «Почемучки»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.10 9.50-10.10	8.50-9.40	8.50-9.10 10.30-10.50	8.50-9.45	8.50-9.50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.10-9.50	9.40-10.00	9.10-10.00 10.10-10.30	9.45-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
 Протокол №1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим
 МАДОУ «Детский сад №380»
 / Т.Н.Акмаева
 Приказ №45-О от 01.09.2023



**Режим дня
 На холодный период
 В группе младшего возраста №12 «Росинка»
 На 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.15 10.20-10.35	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-9.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.15-10.05	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.05-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.35-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим

МАДОУ «Детский сад №380»

Т.Н.Алмаева

Приказ №45-О от 01.09.2023 г.



**Режим дня
На холодный период
В старшей группе №13 «Любознайки»
На 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Утренний прием, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.50 15.10-15.35	8.50-9.50	8.50-9.50 15.10-15.35	8.50-9.15 10.45-11.10 15.10-15.35	8.50-9.55
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.15-10.00 10.10-10.45	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	11.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
ОД, кружки, игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15.10-15.40	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16.00-16.20	16.00-18.00	16.00-16.20	16.00-18.00	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00		16.20-18.00		16.30-18.00